

# Sportarten vorgestellt: Schneeschuhlauf

## Eine Sportart für alle!

### Kurzvorstellung der Sportart

Bei den Special Olympics Berchtesgaden 2020 gehen 173 Athletinnen und Athleten, davon 16 Unified Partnerinnen und Partner, im Schneeschuhlauf an den Start.

Schneeschuhe dienen durch Verteilung des Körpergewichts zur vereinfachten Fortbewegung bei Schneelage. Mittlerweile wird das Schneeschuhlaufen vor allem in den Alpenregionen als Sportart immer beliebter. Aufgrund der beiden Tatsachen, dass Schneeschuhlaufen leicht zu erlernen ist und das gesamte Jahr über die Möglichkeit eines regelmäßigen Trainings bietet (z.B. auf Sand im Sommer), passt es optimal zum Konzept von Special Olympics.

### Erklärung des Regelwerks

Bei den Schneeschuhwettbewerben in Berchtesgaden werden auf einem Rundkurs Wettbewerbe zwischen 25 und 800 m Streckenlänge bzw. für Staffeln 4x 100m angeboten. Die Strecke ist eine durchgehende Runde mit einer Länge von max. 400m, die eine Mindestbreite von einem Meter für jeden Athleten eines Rennens haben muss. Für die Ausrüstung gibt es klare Regelungen, damit die Athletinnen und Athleten sicher ihren Wettbewerb bestreiten können. Die Bandbreite der Wettbewerbe bietet für Athletinnen und Athleten aller Leistungslevel die Möglichkeit zur Teilnahme.

### Ansprechpartnerin:

Martina Steinhäuser, Nationale Koordinatorin für Schneeschuhlauf bei SOD  
Kontakt über die SOD-Pressestelle

Premium Partner



Gastgeberregion



Gesundheitspartnerin



Top Förderer



Medienpartner

